Сценарий праздника «Папа мама я спортивная семья»

Цель проведения:

Повысить интерес учащихся начальной школы и их родителей к постоянным и самостоятельным занятиям физической культурой, получить кучу положительных эмоций, укрепить дружбу и лучше узнать друг друга, как детям, так и их родителям.

Место проведения школьный спортивный зал.

Инвентарь: Воздушные шары, футбольные, баскетбольные мячи, гимнастические палки, обручи, скакалки, пластиковые бутылки в которых вырезаны отверстия для стоп.

В школьном спортзале висят воздушные шары, газеты с фотографиями, в которых представлены семьи участников соревнований. Звучит весёлая музыка песни «Солнечный круг», «Папа может все что угодно» и другие детские и спортивные песни.

1. Ведущий:- «Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья.
 И солнечным утром и пасмурным днем,
 Со спортом мы дружим и дружно живем.
 Лыжи у папы, фитнес у мамы,
 У брата футбол, борьба у меня.
 Спорт — это сила! Спорт — это здоровье!
 Спорт — это игра! Физкульт УРА!»

2. Ведущий:- Сегодня в нашей школе очень большой спортивный и семейный праздник. Наши участники очень долго готовились к нему и сегодня они очень волнуются, что бы ни затягивать, их предстартовое состояние мы представляем наши команды. (Ведущий вызывает участников, называя их имена и фамилии, в каждой команде по 4 семьи 12человек, участники выходят и становятся на свою сторону, где стоит табличка с названием команды)

1. Ведущий:- А теперь разрешите представить наше уважаемое жюри (Представляет под аплодисменты членов жюри педагоги школы, члены родительского комитета старшеклассники). И так мы начинаем:

 2.Ведущий: - Синий шарик надувной, не хотел играть со мной

Он сегодня почему-то, на меня смотрел надуто.

1.Конкурс «Воздушная разминка» Каждой команде даётся воздушный шарик. По команде марш папа передвигается к контрольной отметки и обратно отбивает шарик только головой, возвращается и так же передаёт шарик маме, которая бежит, отбива шарик рукой и передаёт ребёнку, а он двигается, отбивая шарик только при помощи ног. Такие же действия выполняет вся команда.(Жюри учитывает ошибки и скорость)

1.Ведущий:- Мячик бьют рукой, ногой.

 И он не обижается. А шарик тронут раз, другой

 И тут же он сдувается.

 2.Конкурс Смешанная эстафета Папа футбольный мяч ногой ведёт до контрольной отметки и обратно, мама баскетбольный до трехсекундной зоны и бросает мяч в кольцо, забитый мяч приносит баллы команде, ребенок челночный бег 3 раза по 5 метров. Такие же действия выполняет вся команда. (Жюри учитывает ошибки и скорость, забитые мячи)

2.Ведущий:- Далека у нас дорога. Нас везде опасность ждёт,

 Но товарищ на подмогу, обязательно придёт.

3. Конкурс «Своя ноша не тянет» Папа с мамой держат гимнастическую палку на уровне груди, ребёнок принимает положение виса, по команде марш родители бегут до контрольной отметки и возвращаются и передают гимнастическую палку другой семье. (Задача детей удержаться во время движения и не касаться ногами пола.)

1.Ведущий:- В нашей жизни все мгновенно.

 Все проходит и пройдёт

 Спортом надо непременно заниматься,

 круглый год. Прыгать, бегать, отжиматься,

 Груз тяжёлый поднимать. По утрам тренироваться,

 сто метровку пробегать.

 Убегая от инфаркта, не щади себя сосед!

 Бодрый мир весёлых стартов- вестник будущих побед!

 Не тушуйся, не стесняйся.

 Обходись без докторов.

 Своим телом занимайся.

 Будь здоров! Всегда здоров!

4. Конкурс «Дуэли» От каждой команды самый сильный папа, самая ловкая мама и самый ловкий и выносливый ребенок. (Папы отжимаются напротив друг друга, мамы вращают обруч, дети прыгают через скакалку, все начинают вместе по сигналу, кто первый останавливается, тот проигрывает)

2. Ведущий:- Нам песня строить и жить помогает

 Она, как друг, и зовёт, и ведёт.

 И тот, кто с песней по жизни шагает,

 Тот никогда и нигде не пропадёт.

5. Конкурс « Угадай мелодию» Команды по очереди угадывают песни из мультфильмов или сказок.

1. Ведущий:- Команда может поддержать,
  Любить, ценить и уважать!
  Не может тени быть сомненья…
  Команда – это исключенье!

 В ней все друг друга уважают,
  В одну дуду всегда играют!
  И каждый в ней один кулак,
  Поверьте мне, всё это так!

   В моей команде – ТЫ и Я!
   А вместе МЫ -  одна семья!

6. Конкурс « Дружба- превыше всего» Каждая команда в течении одной минуты должна как можно больше забросить мяч в баскетбольное кольцо, при этом папа стоит под баскетбольным щитом, ребенок бросает мяч в корзину сидя на плечах у папы, мама поднимает падающий мяч и быстро подаёт ребенку.( От каждой команды одна семья)

2. Ведущий:- Всё готово лыжи, палки,

 Снега блеск, горы уклон.

 Требуя большой закалки,

 Ждёт спортсменов биатлон.

7. Конкурс «Весёлый биатлон» Участник обувает пластиковые бутылки, которые имитируют лыжи. По команде марш участник бежит до противоположной стены, где висят воздушные шарики (для каждой команды 12 штук), берет дротик и бросает в шарик, при попадании передаёт эстафету, при промахе приседает 5 раз, а затем передаёт эстафету. (Жюри учитывает ошибки и скорость)

1. Ведущий: - Спорт в нашей жизни значит немало.
 С детства твердила об этом мне мама.
 В нашей семье мы со спортом дружны.
 Нам состязания, очень нужны!

Наши соревнования подходят к финалу, и у нас остался последний этап.

8. Конкурс «Самые важные слова» Какая команда быстрей составит из букв предложение (Папа мама я спортивная семья). Буквы находятся за контрольной отметкой их 24, каждый участник команды должен сбегать два раза, так как двенадцать человек в команде.

2. Ведущий: - Все участники большие молодцы все достойно выступали, дружно боролись за победу, пока жюри подводит итоги, для участников и болельщиков выступают девушки 7 класса. Они исполнят танец под песню «Стоят девчонки, стоят в сторонке»

1. Ведущий: - Итоги подведены слово предоставляется нашему жюри.(Жюри оглашает итоги, проводит награждения победителей и участников)

2. Ведущий: - Мы поздравляем наших победителей и участников и ждём вас на следующие соревнования.

Вместе: - До новых встреч! (звучит веселая музыка)