**Информационная безопасность и компетентность подростков в Интернете.**

Софронова Анастасия Николаевна, МБОУ «УСШ», учитель информатики, п. Урдома Ленский район, [informatika-7@mail.ru](mailto:informatika-7@mail.ru)

**Аннотация:** Сейчас в Интернете скрываются угрозы для детского здоровья: это и пропаганда жестокости, насилия, педофилия, порнография, а так же киберзапугивание и втягивание в зависимость от Всемирной паутины. Мы должны научить детей быть информационно компетентными, объяснить им важность безопасного информационно - образовательного пространства.

**INFORMATION SAFETY AND COMPETENCE OF ADOLESCENTS IN THE INTERNET.**

Sofronova Anastasia Nikolaevna, [informatika-7@mail.ru](mailto:informatika-7@mail.ru)

**Annotation:** Now the Internet hides threats to children's health: this is the propaganda of cruelty, violence, pedophilia, pornography, as well as cyberbullying and drawing into dependence on the World Wide Web. We must teach children to be informational competent, explain to them the importance of a safe information and educational space.

Какое значение имеет Интернет для современных детей и подростков? Это бескрайние возможности для творчества, открытий и безграничного общения. Но в Интернете общаются и взрослые, и здесь может находиться такая информация, которая вредна для детей и подростков. Сейчас в Интернете скрываются угрозы для детского здоровья: это и пропаганда жестокости, насилия, педофилия, порнография, а так же киберзапугивание и втягивание в зависимость от Всемирной паутины. Наши Российские школьники находятся в виртуальном пространстве от двух до более восьми часов в день, и родители даже могут и не знать, в каких чатах и сайтах сидит их чадо. В Интернете опасность может быть разной, все зависит от возраста и компьютерной подготовленности ребенка. Как же можно помочь детям? Самое главное, нужно научить их анализировать и критически относится к информации в Интернет. Мы должны научить детей быть информационно компетентными, объяснить им важность безопасного информационно - образовательного пространства. Информационная безопасность - один из главных вопросов государственной политики в интересах детей и подростков нашей страны. Этот вопрос настолько важен, что органы власти и гражданское общество вынуждены серьезно вмешаться и решительно действовать.

Обезопасить личную информацию в собственном компьютере значит защитить от вирусов и регулярное обновление всего программного обеспечения. Нужно повысить уровень защиты данных, для этого можно воспользоваться настройками и параметрами фильтра, которые существуют во многих современных программах и абсолютно просты в использовании. Любой родитель вполне может убрать почти все, что касается опасностей, которые таятся для детей в Интернете. Необходимо родителями включить функции, которые могут контролировать и отслеживать действия ребёнка в Сети и за компьютером. Существуют функции «Родительского контроля», они встроены в вашу операционную систему. Это дает возможность управления личной детской информацией, а родители могут наиболее активно определять содержание, к которому ребенок получает доступ в сети.

С помощью «Родительского контроля» можно:

- Просмотреть отчёты о действиях детей за компьютером, в том числе просмотреть программы, которые они открывают, веб-сайтах, которые посещают дети, об играх, в которые играют. Это все может помочь распознать опасность и сразу позволит оградить ребёнка от неё.

-Отфильтровать типы веб-сайтов, которые ребенок может посещать, сделать блокировку на веб-узлы по категориям: на информацию с порнографическим содержанием или азартными играми, или же по конкретным URL адресам. Сейчас это поддерживается большинством веб-браузеров.

-Осуществлять контроль за временем пребывания ребенка за компьютером, родитель может сам. Устанавливать когда и какое количество времени сын или дочь может использовать компьютер. Это дает возможность равномерно распределить время пребывания детей в сети Интернет в течение всего дня, тогда у ребенка остается время на занятия другими интересными видами деятельности.

-Родитель может сам ограничить или полностью блокировать предоставление личной информации, контролировать списки друзей ребёнка, ограничивать списки собеседников, с которыми ребенок общается в виртуальном мире.

Большое значение имеет установка программ, которые отфильтровывают всю информацию, которая загружается. Они распознают и не пропускают вирусы, трояны, а также фишинговые сайты. Браузер не допускает возможность скачивания зараженных программ, а значит исключается возможность заражения компьютера. Необходимо установить и регулярно обновлять антивирусные программы, тем более сейчас есть и антивирусы бесплатные. На компьютер нужно устанавливать только лицензионные программы, потому что они гарантированно не содержат вирусы.

В самой операционной системе компьютера нужно создать учетную запись пользователя для ребенка. Как это сделать? Вначале определяются права доступа и рамки пользователя Интернета. Родители обязательно должны регулярно интересоваться списком сайтов, которые открывал ребенок, для этого существуют определенные функции журнала для просмотра веб-страниц.

Необходимо научить детей создавать безопасные пароли. Нельзя создавать пароль, который может угадать одноклассник или друг, это и день рождения, и кличка домашнего питомца. Можно взять какое угодно слово, а использовать английскую раскладку. Пароли никому не следует сообщать, их необходимо регулярно менять. А чтобы защитить свои личные данные, можно использовать псевдонимы.

Дети во Всемирной сети имеют большую возможность встречаться и общаться не только с друзьями, но и с абсолютно незнакомыми людьми. Ребенка могут запугать, оскорбить, обидеть. Родители должны объяснить детям, чтобы они вели себя предельно осторожно. Важно обсудить с чадом вопросы, которые могут у него возникнуть при хождении в Интернет. Если ситуация сложилась так, что ребенок вдруг получил сообщения запугивающего характера, нужно осуществить следующие действия:

• Пугающие сообщения нужно сохранить для следующих поэтапных действий.

• Настроить параметры программы для работы с электронной почтой так, чтобы сообщения от данного отправителя помещались в отдельную папку. После этого ребенок не сможет их читать.

• Если известен адрес отправителя электронной почты, нужно отправить копию данного сообщения поставщику услуг Интернета с просьбой его удалить данный адрес электронной почты.

• Если адрес почты отправителя неизвестен, нужно попросить помочь поставщика услуг Интернета.

Родителям нужно взять за правило, что кто-то один из них сначала проверяет надежность информации и услуг Интернета, прежде чем сами дети смогут разместить данные на сайте. Научите детей быть осмотрительными при опубликовании личной информации. Если обнаружены опубликованные в Сети оскорбительные фотографии или сообщения о ребенке, а также шантаж, поступайте следующим образом:

• Сохраните все страницы, на которых был обнаружены эти материалы, для следующих поэтапных действий.

• Если по сайту или его адресу можно определить поставщика услуг, необходимо связаться с ним. У поставщика услуг есть возможность удалить текст и, раскрыть личность автора.

• Нужно попросить вашего оператора Интернета связаться с администратором данного сайта и оформить запрос на удаление материалов.

• Если оскорбление серьезное и является преступлением, обратитесь в полицию.

В нашей стране контроль Интернета на предмет детской порнографии занимается управление «К» БСТМ МВД РФ. Сообщать о подозрительных веб-сайтах, а также сайтах, в которых используются материалы с изображениями жестокого обращения с детьми и других противозаконных материалов, нужно в отделы «К» региона.

Для контроля хождения ребенка по Интернет недостаточно только технологических методов защиты. Нужно родителям поставить компьютер в самой проходной комнате в квартире. Нельзя оставлять ребенка один на один с Всемирной паутиной. Необходимо разговаривать и обсуждать с детьми правила работы за компьютером и в Сети, которые они будут выполнять. Нужно обязательно объяснить, что в Интернет действуют те же правила поведения, что и в нашем реальном мире. Поэтому дети не должны оставлять личную информацию в открытом доступе (номера телефонов, адреса, номер школы, места прогулок), общаться с незнакомыми и подозрительными людьми. Выставленные фотографии или личная информация, тайны ребенка могут стать общедоступными. Их может скопировать любой человек, а полностью удалить практически невозможно. Необходимо поддерживать детей делиться с родителями своим опытом пребывания в Сети, а родителям нужно тщательно и подробно объяснять детям их промахи и ошибки. И тогда можно вместе осваивать и открывать любые горизонты с помощью сети Интернет.

Памятка Интернет-безопасности для детей и подростков.

1. Проводи больше времени с реальными друзьями, чем с виртуальными.

2. Обязательно скажи взрослому, если кто-то в Сети надоедает тебе или хочет говорить о сексе.

3. Сразу прекращай контакт с любым, кто пытается давить для получения информации о тебе (имени, возраста, роста и размера, фотографий, адреса, информации о семье).

4. Будь очень осторожен с незнакомцами, которые пытаются настроить тебя против твоей семьи, обещая быть твоим лучшим другом (они могут посылать тебе подарки и говорить много комплиментов, но в то же время они распоряжаются твоим временем и критикуют твоих родителей).

5. Не обменивайся с незнакомцами фотографиями через Интернет.

6. Не открывай электронные сообщения от незнакомых людей и не загружай вложенные в них файлы.

7. Не сообщай информацию о себе для того, чтобы получить что-то бесплатно.

8. Не соглашайся на встречу с теми, кого ты не знаешь в реальной жизни.

9. На страже информационной безопасности стоит закон.

**Используемая литература и Интернет-ресурсы:**

1. В.В. Гафнер. Информационная безопасность: учебное пособие: ГОУ ВПО «Уральский государственный педагогический университет», Екатеринбург, 2009, ч. 1,2.

2. "Основы безопасности детей и молодежи в Интернете" — интерактивный курс по Интернет-безопасности.

3.Портал Сети творческих учителей. http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat\_no=71586&tmpl=com

4. Вопросы обеспечения информационной безопасности от компании Microsoft http://www.microsoft.com/rus/protect/default.mspx#

5. Вопросы безопасности - сайт от компании Semantec http://www.symantec.com/ru/ru/norton/clubsymantec/library/article.jsp?aid=cs\_teach\_kids

6. Ребенок в сети. Сайт от компании Panda http://www.detionline.ru/

7. Специальный портал созданный по вопросам безопасного использования сети Интернет. Безопасный Интернет http://www.saferinternet.ru/.

8. Защита детей от интернет – угроз http://www.securitylab.ru/software/1423/

9. Интернет-угрозы http://ru-best.ru/ugroza.htm

10. Статистика самых распространенных интернет-угрозах в августе 2010 года. http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html.

11. Как оградить детей от интернет-угроз? http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101\_kak\_ogradit\_detej\_ot\_internet-ugroz.html.