**Внеклассное мероприятие для старшеклассников «Весёлые старты».**

**Цель:**

 1. Совершенствование связи семьи и школы через увлечение родителей  совместными с детьми общешкольными мероприятиями.

2. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.                                                                            **Задачи:**

1. Приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями.

2. Содействие пропаганде физической культуры.

3. Содействие физическому развитию школьников.

Ожидаемый результат: формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

**Материалы и оборудование:**

 Баскетбольные мячи, волейбольные мячи, обручи, гимнастические палки, скакалки. Музыкальный центр, мультимедийный проектор, экран.

Зал украшен плакатами, спортивными газетами и фотографиями о проведённых спортивных мероприятиях, шариками, флажками.

**Форма проведения:** спортивный праздник.

**План проведения:**В соревнованиях участвуют три команды по шесть человек (3 мужчины+3 женщины). В жюри входят родители, старшеклассники, учителя. Они подсчитывают очки, объявляют результаты, подводят итоги соревнований.

Спортивно – массовое мероприятие « Весёлые старты» включает в себя 11 эстафет и конкурсов различной направленности. Это эстафеты с элементами таких видов спорта, как лёгкая атлетика, гимнастика, спортивные игры. Командам на каждой эстафете или конкурсе начисляются за 1 место-3 очка, за 2 место – 2 очка, за 3 место- 1 очко. Команда- победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков.

В начале соревнований,  во время подведения итогов соревнований вниманию зрителей и участников предлагается выступление участников художественной самодеятельности (дуэт). Также зрителям, по ходу соревнований, будет предложен конкурс «Шанс», где можно будет помочь своей команде- ответить на вопросы, связанных с библиотекой. Во время проведения эстафет играет музыка.

**Ход соревнований:**

 Чтобы в зале было веселей

Приглашаем мы гостей,

Нам без них никак нельзя!

Мы вас приветствуем, друзья!

Выступление детей с шуточной песней: Высоцкий В.С. «Утренняя гимнастика».

Ведущий: Нам очень приятно видеть Вас сегодня в нашем зале!

Мы начинаем самую весёлую игру – « Весёлые старты»

Наши участники будут соревноваться в быстроте, ловкости, силе, смекалке.

Ведущий: Сейчас мы познакомимся с участниками спортивного праздника. В соревнованиях участвуют три команды (представление ФИО участников):

1.Команда родителей - «Чемпионы»

2. Команда старшеклассников - «Улёт»

3. Команда учителей - «Улыбка»

Наши соревнования обслуживает жюри в составе… (ФИО). Дают напутственные слова участникам соревнований.

Ведущий: Предоставляем слово  командам для приветствия (оно должно быть оригинальным, весёлым, лаконичным).

Ведущий: Итак, с командами мы познакомились, жюри выбрали, напутствия услышали – пора начинать соревнования.

1.Эстафета «С баскетбольными мячами»

 Участник держит два мяча в руках, добегает до обруча, пробегает через обруч и возвращается обратно.

Примечание: во всех эстафетах обязательно обежать ограничители против часовой стрелки.

2.Эстафета «С гимнастическими палками»

 Первый участник становится с гимнастической палкой на вытянутую руку, другой пробегает змейкой под рукой и становится рядом, взявшись за  руку и т.д., когда все участники добегают до линии, то всей командой возвращаются обратно.

3.Эстафета «Каракатица»

 Один участник держит девушку под руки, они бегут в полуприседе до ограничения и обратно.

4.Эстафета «Со скакалкой»

 «Сильная» половина прыгает на двух ногах через скакалку, девушки бегут через скакалку.

5.Эстафета «Жонглирование»

Участники эстафеты должны выполнить ведение  вокруг стоек двумя мячами.

6.Конкурс «Отгадай»

За 3 минуты подготовить и показать статическими и динамическими позами конкретный вид спорта.  Жюри должно отгадать, какой  это вид спорта.

 7.Эстафета  «С волейбольным мячом»

 Мужчины, опираясь на руки и ноги, лицом вверх  гонят волейбольный мяч ногами; девушки прыгают на двух ногах, держа мяч между колен.

 8. Эстафета «Дружба»

 Два участника зажимают баскетбольный мяч грудью и бегут до ограничения и обратно.

 9.Эстафета «Паровоз»

 Первый участник бежит и пробегает через обручи, возвращается, забирает  другого участника, и оба бегут через обручи и т. д..

   10.Номер художественной самодеятельности

 Каждая команда исполняет номер художественной самодеятельности.

Ведущий: Пока подводятся итоги соревнований, предоставляем вашему вниманию конкурс со зрителями. Сейчас я предлагаю Вам ответить на вопросы, и та команда зрителей, которая  даст правильный последний ответ, получит 1 балл.

   11.Конкурс: «Шанс».

1.Учреждение,собирающее и хранящее произведения печати и письменности для общественного пользования, а также осуществляющее справочное – библиографическую работу.

                                                                                                           (библиотека)

2.Научное описание и систематизация произведений печати и письменности, их выявление и отбор, составлениеих перечней, указателей и информационных изданий.

                                                                                                         (библиография)

3.Записки, литературные воспоминания о прошлых событиях, сделанные современником о прошлых событиях или участником этих событий.

                                                                                                           (мемуары)                              4.Предприятия, осуществляющие подготовку и выпуск печатной продукции: книг, журналов, газет.

                                                                                                          (издательство).

5.Элементарное пособие для общения на иностранном языке

                                                                                                           (разговорник)

   Ведущий: Жюри поводит итоги соревнований. Команды строятся на парад награждения. Церемония награждения (вручение грамот победителям и призёрам, награждение сладкими призами). Спасибо за выступление в соревнованиях.