Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики как средство улучшения речи».

Воспитатель МБДОУ №120.г. Красноярск

Отрубенко Светлана Михайловна.

Мелкая моторика – это способность выполнять точные и мелкие движения кистями и пальцами рук. Ее развитие зависит от скоординированных действий сразу нескольких систем – мышечной, нервной и костной.

Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Также ученые доказали, что развитие мелкой моторики и развитие речи очень тесно связаны. А объясняется это очень просто. В головном мозге речевой и моторный центры расположены очень близко друг к другу. Поэтому при стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в речевых центрах мозга), но и подготавливает ребёнка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

Сначала развиваются тонкие движения пальцев рук, затем появляется артикуляция слогов; всё последующее совершенствование речевых реакций стоит в прямой зависимости от степени тренировки движений пальцев.

Поэтому если Вы хотите грамотно развивать речь ребёнка, то необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики.

Упражнения и игры.

Существует большое количество упражнений, игр и занятий для развития мелкой моторики у детей. Их условно можно разделить на несколько категорий: массаж, рисование и лепка, пальчиковые игры и игры с мелкими предметами. Соответственно, для каждого возраста есть свои определенные игры для развития мелкой моторики, поэтому рассмотрим основные из них:

Упражнения для детей до 3 лет

Пальчиковые игры являются наиболее подходящим вариантом занятий для детей раннего возраста. Их можно сопровождать различными песенками, присказками и прибаутками, такими как: «Сорока-ворона кашу варила», «Ладушки», так же использовать пальчиковую гимнастику, игры с прищепками, разрывание бумаги, перелистывание страниц.

Упражнения после 3 лет

Игры с маленькими предметами бусы, крупы, бисер, счетные палочки, мелкие игрушки и т.п.

Закручивание и раскручивание крышек, лепка из теста, пластилина, глины, игры с песком, вырезание, пазлы, мозаика, шнуровка, ниткография, массаж кистей рук, пальчиковая гимнастика, игры с кубиками, конструкторами, рисование с использованием шаблонов, трафаретов, пальчиковый театр, и многое другое.

Чем больше ребенок работает своими пальчиками, тем лучше происходит развитие мелкой моторики рук и тем раньше и лучше развивается его речь.